

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione telefonando al 3478433156 - 3489301337

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155
50023 Impruneta (FI)
tel. 3478433156 - 3489301337

www.yogananda-firenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com

www.yogananda-srf.org

**Gruppo di Meditazione
di Firenze della
Self-Realization Fellowship
Notiziario Marzo – Aprile 2023**



Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa "Le Rose", Via Quintole per Le Rose, 155 – 50023 Impruneta (FI), secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutte le Domeniche ore 10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche saranno:

03/2023 “Metodi pratici di crescita spirituale”

26/03/2023 “La reincarnazione”

02/04/2023 “Coltivare il desiderio di Dio”

16/14/2023 “Armonizzare lavoro e meditazione”

23/04/2023 “Perchè Dio non impedisce le guerre”

30/04/2023 “Acquistare la ricchezza della felicità interiore”

Attività del gruppo:

Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

Domenica 05/03/2023 ore 10.00-11.30

Cerimonia in onore del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda

Martedì 07/03/2023 ore 17.30-20.30 *

Meditazione di tre ore in onore del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda

Domenica 12/03/2023 ore 10.00-11.30

Cerimonia in onore del Mahasamadhi di Swami Sri Yukteswar

26/03/2023 Incontro sociale con pranzo vegetariano e Kirtan

Venerdì Santo 07/04/2023 ore 17.30-20.30

Meditazione Pasquale di tre ore

Domenica 09/04/2023 Pasqua (La cappellina resterà chiusa)

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

** La cerimonia dei Guru SRF se non cade di domenica viene sempre spostata alla prima domenica più vicina all'anniversario.

***Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.